

MANUAL DO ALUNO



VIVÊNCIA CLÍNICA

I – ETAPAS

As práticas presenciais serão divididas por etapas, onde o aluno terá uma vivência clínica com atendimentos em pacientes reais e/ou pacientes modelos, como também práticas observatórias e/ou entre os alunos. Cada etapa será correspondente a um grupo de disciplinas e tendo dias certos para seu agendamento e quantidades certas de agendamento. Essas práticas serão uma vivência clínica, ou seja, o aluno irá realizar atendimentos clínicos conforme a agenda da clínica e suas etapas (E1, E2, E3 e E4).

Nesta vivência clínica terá em todas as etapas : Acolhimento; Anamnese; Avaliação Corporal, Facial e Capilar; Termos de Consentimentos; Atendimentos; Orientações pós-procedimentos e Retornos.

II – OBJETIVOS

Assimilar e aplicar todos os conhecimentos adquiridos durante o curso de Pós Graduação;

Realizar todo ciclo de atendimento do paciente, desde sua avaliação com a respectiva avaliação, termo de consentimento, até as orientações pós-procedimentos;

Aplicar na vivência clínica procedimentos sugeridos, possibilitando o desenvolvimento de habilidades técnicas na prática do exercício profissional da área da Saúde Estética;
Integralizar todos os conhecimentos adquiridos para capacitar o aluno à execução de atividades do mercado da Saúde Estética;
Desenvolver a capacidade de respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;

Possuir habilidades para avaliar, sistematizar e decidir a conduta mais apropriada para a tomada de decisões.

III – COVID

Para frequentar a vivência clínica é fundamental o aluno respeitar alguns itens de segurança e não comparecer:

- Se o aluno ou familiar próximo teve contato com alguém que apresentou sintomas de gripe nas duas últimas semanas;
- Se o aluno estiver com qualquer sintomas de gripe ou resfriado;
- Se ao acordar estiver sentindo algum sintoma de resfriado ou virose.

Caso o aluno apresentar algum desses itens, o mesmo não deverá comparecer em sua vivência clínica e terá até 72 horas para apresentar um atestado médico para repor.

Este documento constitui um guia para desenvolvimento de ações seguras de prevenção contra o SARS-CoV-2. Solicita-se que os cuidados sejam redobrados, com rigorosa higienização das mãos, uso de máscara, luvas, jaleco, e limpeza dos materiais e equipamentos com álcool 70%. A flexibilização e/ou mudanças nas normas deste protocolo serão comunicadas pela Instituição.

Em toda a vivência clínica deverão ser respeitadas as orientações constantes neste protocolo, assegurando a saúde e proteção de todos os usuários.

Regras obrigatórias durante a pandemia



Uso obrigatório de máscaras pelos alunos (todos devem ter e usar sua máscara dentro das unidades, responsabilidade do aluno, sem isso ele não participará);



O Nepuga disponibilizará máscaras descartáveis na recepção para pacientes



Uso de máscaras face shield pelos funcionários da unidade;



Uso de máscara face shield pelos alunos (responsabilidade do aluno levar a sua, sem isso o aluno não participa);



Sempre higienizar macas e aparelhos (estes conforme manual de instrução) com álcool 70%;



Não será permitido o consumo de alimentos dentro das salas e espaços administrativos, bem como compartilhar os mesmos;



Dentro da unidade deverá evitar aglomeração, usar máscara, manter afastamento de pelo menos 1,5 metro de cada pessoa;



O secretário da unidade irá fazer a aferição da temperatura corporal de todos que entram na unidade (termômetro clínico infravermelho sem contato);



Totem de álcool gel na entrada da unidade e frascos de álcool gel em todas as salas;



Uso do propé descartável por todos que entrarem na clínica - não é obrigatório;



Recomendamos que cada aluno leve sua garrafinha de água e seu lanche;



Manter ambientes bem ventilados;



Manter portas fechadas das salas apenas na hora do atendimento ao paciente;



Evitar apertos de mãos, compartilhamento de objetos pessoais, diálogos com uma distância inferior a 1,5 metro;



Banheiros coletivos são permitidos apenas uma pessoa por vez, lavar bem as mãos antes e após o uso, e fazer o uso de álcool em gel após a saída;



Na biblioteca bloquear acesso dos usuários às estantes (Acervo Geral), e as mesas individuais de estudo. - Não haverá empréstimo de livro. Favor acessar à biblioteca virtual.

Recomendamos também a todos que ao espirrar ou tossir devem usar etiqueta respiratória (cobrir boca e nariz com cotovelo fletido ou usar lenço descartável, descartando o lenço imediatamente) para evitar qualquer tipo de transmissão.

Higienização correta das mãos



Molhe as mãos



Aplique sabão



Esfregue as
palmas



Esfregue os
dedos



Esfregue as
unhas



Lave a parte de
trás da mão



Lave os dedões



Lave os pulsos



Enxágue



Seque as mãos



Deslique a
torneira



Mãos limpas!

Como usar máscaras adequadamente



Limpe suas mãos com sabão e água ou álcool em gel antes de tocar na máscara



Segure a máscara perto das orelhas e coloque o elástico ao redor delas



Coloque a parte de baixo da máscara sobre sua boca e seu queixo



Molde a ponta do aro de acordo com a forma do seu nariz



Evite tocar na parte da frente da máscara enquanto estiver usando

Como remover máscaras adequadamente



Limpe suas mãos com sabão e água ou álcool em gel



Evite tocar na parte da frente da máscara quando removê-la



Segure a máscara pelos elásticos e retire-a gentilmente



Joque a máscara no lixo



Limpe suas mãos com sabão e água ou álcool em gel depois de tocar na máscara

IV – DIVISÃO DAS ETAPAS

ETAPA 01 – Acontecerá às Quartas Feiras e Sábados.

Corresponde às disciplinas de:

- Semiologia e Avaliação Estética Facial, Corporal, Capilar e Bioética.
- Ozonioterapia na Estética.
- Eletroterapia na Estética.
- Farmacologia Aplicada à Estética.

Nesta etapa, você aluno terá 4 dias de vivência clínica, praticando os procedimentos correspondente da etapa 01, sendo elas: Ficha de Anamnese; Avaliação Corporal, Capilar e Facial; Termos de Consentimentos; Atendimento; Orientações pós-procedimentos; Retorno; Ozonioterapia nas disfunções estética; Procedimentos de eletroterapia disponíveis na unidade; aplicação/treinamento de soro fisiológico na prática de mesoterapia entre os alunos; e procedimentos de mesoterapia facial, capilar e corporal para as disfunções estéticas. Você poderá praticar todos esses procedimentos em um único dia, ou dias alternados de acordo com a rotina clínica da sua unidade. Não existe uma ordem correta para essas práticas e sim um atendimento a ser cumprido de acordo com a agenda da clínica escolhida. **Lembre-se: Os procedimentos a serem realizados dependerão da avaliação e queixa do paciente agendado para os dias que você estiver realizando sua vivência clínica.**

ETAPA 02 – Acontecerá às quintas-feiras e domingos.

Correspondente às disciplinas:

- Cosmetologia na Estética.

- Peelings mecânicos, químicos e enzimáticos (superficiais e médios) na Estética.
- Laserterapia na Estética.
- Procedimentos Injetáveis Estéticos I – PEIM, Carboxiterapia, Microagulhamento, Hidrolipoclasia, PRP e PRF na estética.

Nesta etapa, você aluno terá 4 dias de vivência clínica, praticando os procedimentos correspondente da etapa 02, sendo elas: Peelings mecânicos disponíveis na unidade; Peelings químicos, físicos e enzimáticos; Limpeza de pele; Protocolos facial com argiloterapia e máscaras; Protocolos Corporais com argiloterapia; Laserterapia com os recursos de LED e eletrocautério; Microagulhamento; Carboxiterapia; Hidrolipoclasia e PEIM. O aluno poderá praticar todos esses procedimentos em um único dia, ou dias alternados de acordo com a rotina clínica da sua unidade. Não existe uma ordem para essas práticas, e sim um agendamento a ser cumprido de acordo com a clínica. **Lembre-se: Os procedimentos a serem realizados dependerão da avaliação e queixa do paciente agendado para os dias que você estiver realizando sua vivência clínica.**

ETAPA 03 – Acontecerá às Sextas Feiras.

Correspondente à disciplina:

- Procedimentos Injetáveis Estéticos II- Toxina botulínica, Preenchimento facial e Fios de sustentação na estética.

Nesta etapa, você aluno terá 01 dia de vivência clínica, praticando os procedimentos correspondente da etapa 03, sendo elas: Preenchimento com ácido hialurônico no sulco, malar e boca; Marcação dos pontos de Toxina Botulínica na Nepuguetty; Aplicação de soro fisiológico nos 45 pontos da metodologia PUGACODE de Toxina Botulínica entre os alunos. O aluno poderá praticar todos esses procedimentos em um único dia de acordo com a rotina clínica da sua unidade. Não existe uma ordem para essas práticas e sim um agendamento a ser cumprido de acordo com a clínica.

Lembre-se: Os procedimentos a serem realizados dependerão da avaliação e queixa do paciente agendado para os dias que você estiver realizando sua vivência clínica.

ETAPA 04 – Acontecerá às Quartas Feiras, Quintas Feiras, Sábados e Domingos.

Correspondente às disciplinas:

- Tricologia e Associação de protocolos clínicos supervisionados.
- Ambulatório Clínico.

Nesta etapa, você aluno terá 03 dias de vivência clínica, praticando os procedimentos correspondente da etapa 04, sendo elas: Discussões de casos clínicos; protocolos faciais e corporais; avaliação/reavaliação; orientações; cuidados no pré e pós procedimentos e termos de consentimentos. Ambulatório com pacientes para os mais diversos tipos de protocolos faciais e corporais aprendidos durante todas as etapas anteriores. Não existe uma ordem para essas práticas e sim um agendamento a ser cumprido de acordo com a clínica. **Lembre-se: Os procedimentos a serem realizados dependerão da avaliação e queixa do paciente agendado para os dias que você estiver realizando sua vivência clínica.**

V – METODOLOGIA DE ENSINO

Utilizar a metodologia desenvolvida e padronizada pela Dra. Ana Carolina Puga.

VI – AVALIAÇÃO

A avaliação será diagnóstica, formativa e somativa, considerando os seguintes aspectos: assiduidade, interesse, pontualidade, participação e qualidade dos atendimentos aos pacientes, de modo a evidenciar melhoria do nível de vocabulário, escrita e postura profissional em ambiente Clínico/Consultório. Será avaliado também ética e respeito com os colegas, responsável técnico, pacientes, colaboradores e IES.

VII – POLOS DISPONÍVEIS PARA AGENDAMENTO

- Belo Horizonte/MG
- Campinas/SP
- Curitiba/PR
- Florianópolis/SC
- Goiânia/GO
- Porto Alegre/RS
- Rio de Janeiro/RJ
- Salvador/BA
- São Paulo/SP

VIII – AGENDAMENTO

O agendamento será realizado pelo portal do aluno, conforme o vídeo no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=39tXKqQwis8&list=PLVNEsX2Lpscnu7zd2xvaEwwzmi-XCWqE&index=1>

IX – OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Cada paciente terá seu prontuário, onde será anexado suas fichas de avaliação, termos de consentimento e evolução do procedimento. Após a avaliação, caso o paciente não possa realizar algum procedimento, ele poderá estar fazendo outro procedimento indicado;
- O aluno deverá sempre realizar a evolução de seu paciente, descrevendo tudo o que foi feito e utilizado, conforme orientações do profissional clínico;
- O aluno deverá guardar seus pertences pessoais nos armários disponibilizados na unidade, não sendo permitido levá-los para a sala de atendimento;
- O aluno deverá deixar o celular em modo silencioso em todos os momentos;
- O aluno deverá organizar a sala de atendimento, lavando o material utilizado, como cubetas, espátulas e outros materiais de uso, assim como manter a limpeza diária dos equipamentos utilizados. Manter sua área de atendimento limpa, higienizada e organizada para os próximos;
- Por conta da pandemia e dos decretos oficiais que são emitidos como novas medidas de prevenção e enfrentamento ao novo coronavírus , algumas questões podem alterar conforme cada região/cidade, sendo assim propício a mudanças no dia do agendamento da sua vivência clínica, delimitação de quantidade de pessoas/ atendimentos, adiar o funcionamento da unidade. Neste caso, fique atento aos comunicados emitidos pela instituição;
- Devido a pandemia, o número de pacientes e agendamentos podem diminuir, como também aumentar a frequência de faltas e desistências entre os pacientes, nesse caso a prática da vivência clínica será liberada entre os alunos.

X – OBRIGATORIEDADE DO ALUNO

É de responsabilidade do aluno no dia da sua vivência clínica levar os seguintes itens:

- Jaleco branco sem logo ou jaleco exclusivo Nepuga (por favor, consultar com a IES qual é a loja licenciada para a compra exclusiva do Jaleco Nepuga);
- Máscara de tecido ou N95 descartável;
- Óculos de proteção – NÃO É OBRIGATÓRIO;
- Face Shield;
- Sapatos fechados e vestimenta adequada.

Jornada do Aluno para todas as ETAPAS:

- O aluno ao chegar na unidade precisa se identificar ao secretário. Será encaminhado para a área clínica juntamente com o profissional clínico;
- Recebe as orientações sobre a rotina da prática do dia;
- O aluno irá assinar a lista de presença com o secretário na recepção de acordo com os horários estabelecidos.

**Que você tenha um bom aproveitamento
na sua vivência clínica.**

Coordenação e Equipe Nepuga!